

ANEXO DE LA ORDENANZA DE CONSEJO ACADÉMICO N° 62

PROGRAMA GERONTOLOGICO FACULTAD de PSICOLOGIA

INFORME de ACTUACIONES 2022

El envejecimiento poblacional es una problemática social a nivel mundial que repercute en los sectores políticos, sociales y económicos. El envejecimiento, es un proceso que se desarrolla a lo largo del ciclo vital y es considerado como un fenómeno complejo y multidimensional que acarrea consecuencias y desafíos tanto para los sujetos que lo vivencian como para la sociedad en su conjunto. En efecto, el envejecimiento poblacional demanda y demandará, cada vez más, respuestas puntuales no solo para este colectivo que va modificando sus formas de vida sino también para los/as profesionales que necesitan una formación gerontológica para la generación de prácticas desde una perspectiva interdisciplinaria, sustentada en el Paradigma de Derechos con el objetivo de mejorar la calidad de vida y el bienestar integral de las personas mayores. En sintonía con lo expuesto durante el año 2022 desde el Programa Gerontológico se desarrollaron las siguientes actividades y acciones que se enumeran a continuación:

- En relación a la formación y capacitación de recursos en la temática del envejecimiento, la vejez y las personas mayores.

Se diseñó e implementó un *Diplomado en Gerontología: Coordinadas para comprender la vejez contemporánea*. Desde nuestra disciplina se considera primordial la formación de los y las profesionales que trabajan o planean trabajar con personas mayores, así como técnicos o técnicas formadas en gerontología. Por ello se pensó en esta formación destinada a profesionales o personas que trabajan o cuidan a personas mayores. El mismo incluyó cuatro cursos: 1. Vejez. Una visión desde el desarrollo humano y el paradigma de derechos; 2. Enfoque interdisciplinar en Gerontología y Valoración Geriátrica Integral; 3. Sexualidad y Género: Les Viejes, la sexualidad durante toda la vida. Prejuicios y Estereotipos y 4. Apoyo social: Programas, Dispositivos y Prácticas con personas mayores. El Diplomado contó con 73 participantes que cursaron los cuatro cursos y 55 lo aprobaron. Si bien la mayoría de los participantes fueron del Partido de General Pueyrredón, una de las fortalezas del curso fue un amplio alcance geográfico, hubo participantes de Tierra del Fuego, Córdoba, Tucumán, Chaco, Santa Cruz, Entre Ríos y La Rioja. En una encuesta posterior al cierre del diplomado, el 70.8% de los participantes valoró el curso como Muy bueno, el 29.2% lo valoró como Bueno. Un porcentaje similar consideró que las actividades y la bibliografía del curso eran muy adecuadas el 100.0% informó que estaba interesado en continuar la formación en las temáticas propuestas, tanto de manera sincrónica como asincrónica.

- En relación a la realización de acciones de promoción y divulgación que contribuyan a propender a la concienciación en la temática vinculada con las personas mayores, se realizó un encuentro en la Facultad de Psicología denominado "*Condiciones de vida de las personas mayores (2017-2021). Vulnerabilidades en clave de pandemia por COVID-19*". En el marco de esta Actividad, el Dr. Enrique Amadasi presentó los últimos hallazgos de la investigación realizada por el Observatorio de la Deuda Social (UCA) en alianza con la Fundación Navarro Viola, respecto de la realidad que atraviesan las personas mayores de nuestro país. Este

estudio proporcionó información sobre la pobreza, la insuficiencia de ingresos -pobreza subjetiva-, la ayuda de terceros, el acceso a una vivienda digna y el acceso a los servicios domiciliarios de red. Asimismo, también presentó datos respecto del estado de salud percibido, la atención de la salud, la práctica de ejercicio físico, el malestar psicológico y la calidad del sueño. La cuarta sección, aborda los recursos psicosociales, dando cuenta de cuatro dimensiones: el déficit de proyectos personales, el sentirse poco o nada feliz, el sentimiento de soledad y el déficit de apoyo social-afectivo, informacional, instrumental y estructural. Finalmente, en la última sección, trata el sentimiento de inseguridad en lo que se refiere a víctima de delitos. En el encuentro se contó con la presencia de distinguidos/as oradores del campo de la gerontología como representantes del gobierno municipal y organizaciones de personas mayores.

- En relación a la intención de entablar, profundizar y/o sistematizar canales de vinculación con instituciones con incumbencia en la temática de vejez, el envejecimiento y las personas mayores,

Se diseñó una propuesta de Fortalecimiento Institucional para el *Instituto Nacional de Servicios Sociales para Jubilados y Pensionados* (INSSJyP – PAMI). La misma tenía como objetivo el fortalecimiento del funcionamiento de los Centros de Jubilados que pertenecen al ámbito de PAMI UGL XI. La propuesta fue aprobada pero no se llevó a cabo.

- En relación a fortalecer los espacios y prácticas de formación, investigación y extensión gerontológica de la Facultad de Psicología

Se presentó una Práctica Sociocomunitaria denominada *El envejecimiento, las personas mayores y Dispositivos de Apoyo Social*. Esta propuesta en primera instancia, es muy importante para la formación del estudiante, dada la escasa formación en la temática durante el trayecto formativo. Esta PSC les permitió conocer las características del envejecimiento poblacional y las demandas emergentes. En segundo lugar, adquirieron herramientas conceptuales para conocer los cambios por los que atraviesa el sujeto envejeciente, su abordaje desde una perspectiva positiva y una mirada interdisciplinaria. Finalmente conocieron diferentes dispositivos para personas mayores autoválidas y dependientes. Esta PSC tuvo una importante convocatoria y la evaluación por parte de los estudiantes fue muy satisfactoria, comentaron que pudieron deconstruir estereotipos y conocieron un campo de la disciplina que les interesa como futuros profesionales.

En el marco del IX Congreso Internacional de Psicología se realizó un panel denominado Lecturas y Propuestas de Trabajo con Personas Mayores, en donde integrantes del Programa participaron narrando diferentes dispositivos y prácticas con personas mayores.

- En relación al fortalecimiento del Sistema Progresivo de atención a las Personas Mayores,

Se realizaron las gestiones administrativas ante la *Dirección Nacional de Políticas para Personas Mayores (DINAPAM)*, dependiente de la Secretaría Nacional de Niñez Adolescencia y Familia (SENAF) del Ministerio de Desarrollo social de la nación, para establecer Convenios que permitan el dictado de Cursos de Cuidadores Domiciliarios. Sin embargo fue un año muy complejo para el gobierno nacional y los recursos asignados a diversas actividades.

En esta línea, la posibilidad de retomar esta vinculación y estos convenios de trabajo, permite proyectar varias acciones en el campo gerontológico.

Se estima haber logrado los objetivos previstos por el Programa y se espera seguir avanzando en el desarrollo de acciones destinadas a ampliar el impacto que se espera genere este programa.

PROGRAMA GERONTOLOGICO FACULTAD de PSICOLOGIA
PROPUESTA de ACCIONES 2023

Coordinadora:

Esp. Corina Soliverez

Equipo:

Dra Claudia Arias

Esp. Pablo Della Savia

Esp. Florencia Giuliani

Esp. María Pavón

Esp. Belén Sabatini

Es consonancia con los objetivos del Programa Gerontológico (OCA 871/19), las acciones que se prevén para este año son tendientes a crear y/o fortalecer los espacios y prácticas de formación, investigación y extensión gerontológica de la unidad académica, para que se aborde de manera integral la temática del envejecimiento, la vejez y las personas mayores.

En este sentido con el propósito de articular la diversidad de factores interrelacionados que construyen al envejecimiento y la vejez, se espera:

- En relación a fortalecer los espacios y prácticas de formación, investigación y extensión gerontológica de la Facultad de Psicología

Se elaborarán propuestas *de capacitación específica en el abordaje a la cuestión del envejecimiento, la vejez y las personas mayores*, para ello se diseñó un Diplomado en Gerontología orientado a estudiantes, graduados de la Facultad de Psicología, así como de disciplinas afines al campo gerontológico y personas interesadas en la temática. El mismo tuvo una primera cohorte y se estima volver a implementarlo considerando la amplia convocatoria que tuvo y las consultas realizadas por su nueva edición.

Se planificará y desarrollará un *Curso de Postgrado* destinados a profesionales orientado al Abordaje de las problemáticas de las Personas de Mayores desde una mirada integral.

Se realizará *un llamado de adscriptos* para estudiantes de la Facultad de Psicología y otras disciplinas que quieran fortalecer su formación académica en el campo gerontológico y participar de las actividades que se desarrollen desde el Programa

Se organizarán diversas *acciones de divulgación y sensibilización* tendientes a: comprender el significado del envejecimiento en el ser humano y de la etapa de la vejez. Propender a la concientización de la temática, así como la visibilización del maltrato hacia las personas mayores, la internalización del respeto a sus derechos, la problematización de los imaginarios negativos hacia la vejez y la elaboración de una imagen valiosa del propio envejecimiento y el sustancial aporte de la psicología al fortalecimiento de un Sistema de Progresivo de Atención a las Personas Mayores acorde a la actual y futura composición demográfica del Municipio de General Pueyrredón y de su zona de influencia, *orientadas a la comunidad en general, como en específico a lxs estudiantes y graduados de la Facultad de Psicología.*

Se elaborará una propuesta de *Practica Sociocomunitaria* para estudiantes de la de la Facultad de Psicología. Siendo una temática de relevancia social, se busca fortalecer la formación académica, problematizando prejuicios edaistas y disvaliosos y promoviendo el desarrollo de una práctica que les permita a lxs estudiantes conocer dispositivos formales de apoyo social y el Sistema Progresivo de Cuidados, enmarcado en el Paradigma de derechos.

- En relación al fortalecimiento del Sistema Progresivo de Atención a las Personas Mayores:

Se continuarán las gestiones administrativas con la *Dirección Nacional de Políticas para Adultxs Mayores (DINAPAM)*, dependiente de la Secretaría Nacional de Niñez Adolescencia y Familia (SENAF) del Ministerio de Desarrollo social de la Nación, para establecer Convenios que permitan el dictado de Cursos de Cuidadores Domiciliarios en el presente año, como la implementación de talleres para Personas Mayores.

Se continuará con el contacto directo con referentes institucionales claves en la temática, a los fines de recabar información sobre las posibles demandas de instituciones públicas y privadas efectoras con incumbencia en la temática del Municipio de General Pueyrredón y su zona de influencia, para *ofrecer asesoramiento técnico y académico específico* a concretarse en sendos convenios para su implementación.

- En relación a la intención de entablar, profundizar y/o sistematizar canales de vinculación con instituciones con incumbencia en la temática de la vejez, el envejecimiento y las personas mayores:

Se continuará con la articulación con la *UGL XI del Instituto Nacional de Servicios Sociales para Jubilados y Pensionados (INSSJyP – PAMI)*, con la organización y elaboración de distintas propuestas de capacitación dirigidas a los usuarios del mismo.

Se continuará con la vinculación e interacción con la *Red de Programas y Proyectos Universitarios para y con Personas Mayores*, donde participa la Universidad Nacional de Córdoba, en conjunto con la Universidad Nacional de Entre Ríos, la Universidad Nacional de La Plata, la Universidad Nacional de Lomas de Zamora, la Universidad Nacional Noreste Buenos Aires, la Universidad Nacional de San Luis, la Universidad Nacional Villa María, la Universidad Católica de Córdoba y nuestra Universidad Nacional de Mar del Plata.

- En relación a la realización de acciones de promoción y divulgación que contribuyan a propender a la concienciación en la temática, así como el fortalecimiento del Sistema de Progresivo de Atención a las Personas Mayores y el estímulo a los intercambios entre profesionales y técnicos que desempeñan tareas en el sector

Se continuará con la divulgación de las acciones que realiza el Programa así como temáticas específicas vinculadas al proceso de envejecimiento a través de la radio de la Universidad y otros medios de comunicación.

Se espera poder realizar una *Jornada de Actualización Gerontológica*, donde se promoverá la participación y la articulación con profesionales y dispositivos públicos y privados, con incumbencia en la temática, tanto del Municipio de General Pueyrredon como de la zona de influencia de la UNMDP.

